

Số: 26 /KH-PBP

Tam Xuân, ngày 12 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH

Thực hiện chuyên đề giáo dục giới tính cho học sinh khối lớp 8, 9 Năm học 2025 – 2026

- Căn cứ Điều lệ trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học (ban hành kèm theo Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT ngày 15/9/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo);
- Căn cứ Chương trình giáo dục phổ thông 2018, đặc biệt là định hướng phát triển năng lực, phẩm chất người học;
- Căn cứ Công văn số 4555/BGDĐT-GDPT ngày 05 tháng 8 năm 2025 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2025-2026;
- Thực hiện Công văn số 867/SGDĐT-GDTrH&HSSV ngày 29 tháng 8 năm 2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2025-2026;
- Thực hiện Kế hoạch số 09/KH-PBP ngày 4/9/2025 của trường THCS Phan Bá Phiến về Kế hoạch giáo dục nhà trường, năm học 2025-2026;

Trường THCS Phan Bá Phiến xây dựng Kế hoạch thực hiện chuyên đề giáo dục giới tính cho học sinh khối lớp 8, 9 năm học 2025-2026, cụ thể như sau:

II. Mục đích, yêu cầu

- Trang bị cho học sinh kiến thức cơ bản, đúng đắn về giáo dục giới tính, tâm sinh lý tuổi dậy thì, sức khỏe sinh sản vị thành niên.
- Giúp học sinh nhận thức được trách nhiệm bảo vệ bản thân, phòng tránh các nguy cơ bị xâm hại, lạm dụng.
- Hình thành kỹ năng ứng xử phù hợp, thái độ tôn trọng bản thân và người khác, xây dựng tình bạn, tình yêu trong sáng.
- Yêu cầu học sinh tham gia đầy đủ, nghiêm túc, tích cực thảo luận và vận dụng kiến thức vào thực tế.

III. Thời gian, địa điểm

1. Thời gian thực hiện: Tháng 3/2026.

2. Địa điểm: Hội trường Trường THCS Phan Bá Phiến.

III. Báo cáo viên và đối tượng báo cáo:

1. Báo cáo viên: Cô Trần Thị Thuý Hoanh, Tổ trưởng chuyên môn tổ Khoa học Tự nhiên.

2. Đối tượng: Học sinh khối 8 và khối 9.

IV. Nội dung báo cáo

1. Những thay đổi về tâm – sinh lý lứa tuổi dậy thì:

- Sự phát triển cơ thể của nam và nữ trong giai đoạn dậy thì.
- Những thay đổi về tâm lý: tò mò, nhạy cảm, dễ bị ảnh hưởng.
- Cách ứng xử phù hợp với sự thay đổi của bản thân.

2. Kiến thức cơ bản về sức khỏe sinh sản vị thành niên:

- Cấu tạo và chức năng cơ quan sinh sản nam – nữ.
- Hiện tượng kinh nguyệt, mộng tinh, các biểu hiện sinh lý bình thường.
- Cách giữ vệ sinh cá nhân, vệ sinh cơ quan sinh sản, phòng tránh viêm nhiễm.

3. Phòng tránh mang thai ngoài ý muốn và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BLTQĐTD):

- Nguyên nhân dẫn đến mang thai ngoài ý muốn ở tuổi vị thành niên.
- Các bệnh thường gặp lây qua đường tình dục: HIV/AIDS, lậu, giang mai, sùi mào gà...
- Cách phòng tránh: xây dựng lối sống lành mạnh, kiềm chế hành vi, tôn trọng bản thân.

4. Phòng, chống xâm hại tình dục và bạo lực học đường:

- Dấu hiệu nhận biết nguy cơ bị xâm hại tình dục.
- Các tình huống thường gặp và cách xử lý.
- Kỹ năng tự bảo vệ: nói “Không”, tìm sự trợ giúp từ người thân, thầy cô, cơ quan chức năng.

5. Định hướng xây dựng tình bạn, tình yêu tuổi học trò lành mạnh:

- Phân biệt tình bạn và tình yêu tuổi học trò.
- Những giá trị đẹp trong tình bạn, tình cảm trong sáng.
- Giữ cân bằng giữa học tập, vui chơi và quan hệ bạn bè.

6. Hoạt động thảo luận – thực hành:

- Thảo luận nhóm theo tình huống.
- Học sinh đặt câu hỏi, báo cáo viên giải đáp trực tiếp.
- Rút ra bài học, cam kết xây dựng lối sống lành mạnh, an toàn

IV. Hình thức và phương pháp thực hiện

1. Hình thức:

- Báo cáo chuyên đề.
- Kết hợp thảo luận, hỏi – đáp trực tiếp với học sinh.

2. Phương pháp:

- Thuyết trình, trình chiếu slide, video tình huống.
- Tổ chức hoạt động nhóm, trả lời câu hỏi của học sinh.

V. Tổ chức thực hiện:

1. Hiệu trưởng:

- Chỉ đạo chung, phê duyệt kế hoạch và đảm bảo hoạt động diễn ra đúng quy định.
- Phối hợp với các bộ phận liên quan để tạo điều kiện thuận lợi về cơ sở vật chất, kinh phí.

2. Phó Hiệu trưởng:

- Tham mưu, xây dựng và triển khai kế hoạch chi tiết.
- Trực tiếp theo dõi, giám sát, đôn đốc các bộ phận thực hiện đúng tiến độ.

3. Bộ phận Công nghệ thông tin (CNTT):

- Chuẩn bị máy chiếu, máy tính, loa, micro, hệ thống âm thanh – ánh sáng phục vụ báo cáo.
- Hỗ trợ báo cáo viên trình chiếu slide, video, xử lý sự cố kỹ thuật trong buổi sinh hoạt.

4. Tổ chuyên môn Khoa học Tự nhiên:

- Cô Đoàn Thị Ngọc Triều, Lê Thị Lựu, Mai Thị Thuỷ hỗ trợ báo cáo viên chuẩn bị nội dung báo cáo (khối 9)
- Cô Đinh Thị Châu Tú, cô Lê Thị Bé Tuyết, thầy Huỳnh Kim Thành hỗ trợ báo cáo viên chuẩn bị nội dung báo cáo (khối 8)

5. Tổng phụ trách Đội:

- Phối hợp tổ chức điều hành chương trình, ổn định nề nếp, quản lý học sinh trong suốt buổi sinh hoạt.
- Tổ chức phần phát động, cam kết của học sinh về xây dựng lối sống lành mạnh, an toàn.

7. Giáo viên chủ nhiệm:

- Thông báo kế hoạch đến học sinh, quán triệt yêu cầu tham gia nghiêm túc.
- Quản lý, theo dõi sĩ số, nhắc nhở học sinh tham gia đầy đủ, đúng giờ.
- Hỗ trợ điều hành, giám sát hoạt động thảo luận nhóm.

8. Học sinh lớp 8,9:

- Tham gia đầy đủ, nghiêm túc, lắng nghe và tích cực phát biểu, thảo luận.
- Chủ động đặt câu hỏi, tiếp thu kiến thức và vận dụng vào thực tế.
- Thực hiện cam kết xây dựng lối sống lành mạnh, văn minh.

VII. Chế độ hỗ trợ

1. Báo cáo viên được tính giờ hỗ trợ như sau:

- Chuẩn bị chuyên đề: 4 tiết.
- Báo cáo trực tiếp: 4 tiết (khối 8: 2 tiết; khối 9: 2 tiết).

2. Giáo viên tham gia hỗ trợ:

- Hỗ trợ lớp 8: 04 tiết.
- Hỗ trợ lớp 9: 04 tiết.
- Số tiết trên được tính vào định mức giảng dạy còn thiếu giờ trong năm học.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện chuyên đề giáo dục giới tính cho học sinh khối lớp 8, 9 của trường THCS Phan Bá Phiến năm học 2025- 2026. Đề nghị giáo viên, học sinh sinh và các bộ phận có liên quan thực hiện tốt kế hoạch này. Trong quá trình thực hiện, nếu có gì vướng mắc báo ngay với Hiệu trưởng để được kịp thời hỗ trợ và giải quyết.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH xã (để báo cáo);
- TTCM, TPT Đội (để thực hiện);
- Lưu VT, HĐTĐ-HN.

**KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Hồ Triệu Dũng